



31 創立 1984.7.10 / 認証 1984.8.6 国際ロータリー第2660地区 大阪鶴見ロータリークラブ会報

事務所：〒534-0026 大阪市都島区網島町9番10号 大閘園内
電話：06-6357-8171 ファックス：06-6357-8011
例会日：毎週火曜日 12時30分 / 例会場：大閘園
会長：谷 康平 / 幹事：木村和雄 / SAA：清水正憲
電子メール：rcosatrm@cf.mbn.or.jp
ホームページ：http://rc-osaka-tsurumi.jp/



世界へのプレゼントになろう

本日の例会

〈第1517回〉 2016年6月14日(火) 本年度第43回

卓 話

規定審議会の決定事項の説明

担当：田中規定委員長

■ロータリーソング
我らの生業

■ランチタイムミュージック
思い出のグリーングラス

次回の例会

6月21日(火)

次回卓話

職業人教育と専門学校

担当：浮舟会員

前回の報告

会長インフォメーション <PRESIDENT INFORMATION>

会長：谷 康平

2012年ノーベル医学または生理学賞受賞者・山中伸弥氏が、第2750地区で、昨年11月4日に【iPS細胞がひらく新しい医学】というタイトルで講演をされました。

【ロータリーの友】2016年6月号に大きく掲載されておりますので、会員諸氏も是非一読されますように。その中でこのような下りがあります。

「治すことができない病気やけがで苦しんでおられる方を、今は無理でも五年後、十年後、二十年後に何とかしたい、と思うようになりました。…そして学位をいただいた後、アメリカへ渡り、サンフランシスコにあるグラッドストーン研究所[GSI]で、研究者としてのトレーニングを積みました。…私が一番大切にしている教えが、当時の研究所長、今は名誉所長のロバート・マーレイ先生から教えていただいた言葉です。『研究者として成功するための秘訣を教えてあげよう。それは【VW】である。VWとはVision & Workhard だ。』と。簡単に単純な教えですが、私にとっては非常に心に響いた教えであります。」

一昨年初、このGSIを訪問した事は、当時の例会でお話させて頂きましたが、ここの運営に、例の原丈人君【内閣府参与/アライアンスフォーラム財団代表理事/追手門学院小学校76期同窓】が関与している関係で訪問し、山中氏・マーレイ氏などに会ってきた次第です。

今秋【第4回再生医療会議】(Alliance Forum on Regenerative Medicine)が開催されますが、山中伸弥氏・澤芳樹大阪大学医学部長・高橋政代理化学研究所プロジェクトリーダーらが参加する予定です。

6月6日月曜日、理化学研究所/京都大学/大阪大学/神戸市立医療センター中央市民病院が、他人のiPS細胞から育てた細胞を目の難病患者に移植する臨床研究を始めると発表しました。その時の写真に先の3名が揃って映っております。再生医療は、21世紀の日本の医療の柱に考えられており、現在製薬会社が大量の資金を投入している分野なのです。

私達の身体を構成している細胞の中で ①神経細胞 ②心筋細胞は、再生能力がないとされています。それ故、一度障害されると死に至る可能性があるのです。そこで、iPS細胞の出番という事になるのですが何分、細胞一つが一億円！手が届くのはいつの事やら？

ロータリー親睦活動月間

大阪鶴見ロータリークラブテーマ「人にして貰いたいと思う事は、何でも人にしなさい」

広報・会報・雑誌・IT委員会 委員長：宇野 滋 副委員長：秀島博規 委員：源 壽美子、水間頼孝、中村浩一、田中信明



幹事報告

幹事：木村和雄



6月 7日(火) 現・次年度理事会

17日(金) フレッシュロータリアンフォーラム

18時よりホテルニューオータニ大阪

18日(土) 会員増強セミナー 14時より 大阪YMCA

28日(火) 理事役員退任挨拶

*山本良一会員の近況報告 先週退院予定でしたが、昨日退院されました。6月中は自宅療養されます。皆様に宜しくとの事でした。一日も早い復帰を祈念しております。

*年度の最終月ですので、各種寄附金の未納の方はお早目をお願い致します。

*地区より2017年度青少年交換プログラム募集の案内が来ております。詳しくは事務局までお問い合わせください。

*東京麹町RCより「思い出草」の著書が届けられました。東京麹町RCの亡き山田、峰氏がRIに働きかけ「ポリオ撲滅」の支援が始まったそうであります。ご興味のある方は事務局までお申し出ください。

*台北市華朋RCからのお礼状をご紹介します。



台北市華朋扶輪社
ROTARY CLUB OF TAIPEI HUAPENG

事務所：台北市中山路二段48號11樓11室
OFFICE: 11F-11, NO.48, 2ND SEC. ROAD, ZHONGSHAN RD., T.S.
TEL: (02) 2794-7199 FAX: (02) 2794-7199
FAX: (02) 2794-7199 FAX: (02) 2794-7199

中華民國 105 年 05 月 30 日

大阪鶴見ロータリークラブ
会長 谷 康平様
幹事 木村 和雄様
国際奉仕委員長
中村 浩一様

拝啓 風薫る初夏の候、
益々ご清栄のことと
お慶び申し上げます。

5月15日弊クラブ15周年記念式典には貴クラブの会員、ご家族の皆様ご参加をいただき誠にありがとうございました。皆様がお越しいただいたことで式典行事がいっそう華やかになりました。

本年11月には貴クラブの32周年記念チャーターナイトが開催されると伺いました。弊クラブの会員と家族が参加したいと考えております。そして、貴クラブの皆様と再びお会いでき、楽しい時間を過ごせることを楽しみにしております。

最後に 貴クラブの益々のご発展、ご活躍とご家族の皆様のご健康、ご多幸をお祈り申し上げます。

台北市華朋ロータリークラブ
邱 志仁 社長
陳 明星姉妹社委員長



SAA委員会

委員長：清水正憲



S A Aからのお願い

本年度も最終月に入りました。「ニコニコ箱」「国際交流基金」へのご寄付につき、実は、目標額に遠く及ばない状態にあります。

これらの寄付金については、お一人当たりの一応の目安を定めています。事務局にご確認の上、目標額に達しておられない方はもちろん、達しておられる方も、一層のご協力をお願いできれば、幸いです。



米山奨学委員会

委員長：山本隆一



平素は、米山奨学金へのご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、今年度も残りあと一カ月となりました。しかし、寄付金の目標達成に苦戦しております。現時点における寄付の合計は、目標金額に対し、50%強と低迷しているのが実情です。つきましては、6月中に少しでも多くのご理解、ご協力を賜り、目標達成を実現したく存じます。何卒、よろしくお願い申し上げます。



NIKONIKO箱



¥25,000.-

累計 ¥1,081,059.-

秀島会員 お友達紹介夜例会に大勢ご参加いただき有難うございました。

巽会員 夜例会・ホタルの夕べ家族会での楽しい時間有難うございました。ホタル観賞は、心が癒されました。

津野会員 秀島会員増強委員長、高木親睦委員長、「ホタルの夕べ」楽しませて頂きました。有難うございました。

田中会員 ホタルの夕べ、孫共々参加させて頂き有難うございました。ビンゴゲームで近江肉が当たり美味しくいただきました。

山崎会員 ホタルの夕べでは、秀島委員長、高木委員長はじめ皆様有難うございました。台湾の方々、お友達の皆様もお越しいただき大変楽しかったです。

鳥居会員 会員増強の効果が出来ますように。

佐藤会員 先日の「ホタルの夕べ」お世話いただいた皆様有難うございました。私のゲストの2才の子供がジャンケン大会で「近江牛」をゲットしました。

濃添会員 司会進行役担当です。宜しくお願いします。

大阪鶴見RC国際交流基金

¥12,000.-

累計 ¥292,000.-

広瀬会員 ホタルの夕べは楽しかったです。鶴見ロータリーのメンバーが増えるといいのですが。

武市会員 本日卓話です。宜しく！

小山 会員 先週のホタルの夕べのパーティは大変華やかで楽しむことが出来ました。親睦活動及び増強委員会の皆様ありがとうございました。お客様の何人かのご入会を期待します。

鳥居 会員 先週はホタルを見せていただき有難うございました。

卓 話

口内腸内フローラ

講師：株式会社シンビジン 社長 宇多 淳 氏

担当：武市会員

□平均寿命と健康寿命

日本人の平均寿命

男性 80.5歳（世界 3 位）

女性 86.8歳（世界 1 位）(2014)

この最も大きな要因は…

- ・医療の発達（感染症・ワクチン）
- ・すべての国民に高度な医療を提供する「国民皆保険制度」

健康寿命は…

男性71歳 平均寿命との差は9年

女性74歳 平均寿命との差は13年

寿命まで健康であり美しく生きるためには…

腸環境が大切であり、腸環境を創るのは菌が大切である。

□腸内細菌は3つのグループに分けられる

「善玉菌」

1つ目はビフィズス菌や乳酸菌などの善玉菌。食物からのエネルギー吸収を適切な量にコントロールし、排便にもつながる腸の運動を促し、主に身体にとって良い影響を与えてくれる細菌

「悪玉菌」

悪玉菌は腸内で腐敗物質を出したり、食中毒を引き起こす。代表はクロストリジウム。ボツリヌス菌、破傷風菌、ウェルシュ菌など。

食物を腐敗させたり時にはがんの原因にもなる、身体にとって害を与える細菌。

「日和見菌」

その時の環境によって善玉にも悪玉にもなる。

健康な人の腸内フローラは善玉菌が悪玉菌より多く、「善玉菌2：悪玉菌1：日和見菌7」で存在しているのが理想。

そのバランスが崩れて悪玉菌が多くなると、腸の運動が悪化して便秘や下痢を引き起こし、善玉菌によってコントロールされていたエネルギー吸収は暴走する。

★タブレット型乳酸菌 サワフレラクト8000

今、身体の中にいる善玉菌へパワーを与えるサワフレラクト8000

善玉菌のエサとなる菌が一粒あたり8000億個含まれるサワフレラクト。

この商品を食べることにより健康と美容に良い影響を与えられると信じています。

- ・ステップ1 唾液の分泌をうながし若返りホルモンであるパロチンを分泌
- ・ステップ2 サワフレラクトに含まれるC5100乳酸菌により虫歯、歯周病予防。口内フローラ
- ・ステップ3 腸内環境を改善し口臭除去のみならず便通、血液を改善へ。

入り口から出口までさまざまな菌が人体には生息するが、体管に生息する善玉菌に対してサワフレラクト8000がエサとなることにより善玉菌が活発となり健康・美容を提供できると信じています。

株式会社シンビジンは、健康であることで美しさを得られ、心も美しくなれると考えております。



出席報告

(6月7日1516回)

会員数	31名	ビジター	1名
(内出席規定免除 10名)		ゲスト	1名
出席会員	21名中 16名	出席総数	24名
出席免除会員	10名中 6名	前々回	5/24 M/U 5名
出席率	22/27 81.48%	修正出席率	85.71%

担当：中村会員

Rotary



www.rotary.info

ROTARY

121万の
ボランティア会員
世界200カ国

ロータリーソング

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

真実かどうか
みんなに公平か
好意と友情を深めるか
みんなのためになるかどうか

R-O-T-A-R-Y,
That spells ROTARY,
R-O-T-A-R-Y is known on Land and Sea.
From North to South, from East to West
They profit most, Who serve the Best
R-O-T-A-R-Y,
That spells ROTARY

奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ
御国に捧げん我等の業
望むは世界の久遠の平和
めぐる歯車いや輝きて
永遠に栄えよ 我等のロータリー

我らの生業

我等の生業さまざまなれど
集いて図る心は一つ
求むるところは平和親睦
力むるところは向上奉仕
おゝロータリアン 我等の集い

限りなき道ロータリー

奉仕の理想 胸に秘め
友情花と咲かせつつ
生きよう今日も ニコニコと
一筋の道 ロータリー
限りなき道 ロータリー

それでこそロータリー

どこで合っても やあと言おうよ
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ
遠い時には 手を振り合おうよ
それでこそ ローローロータリー

町に灯(ともしび)を

出会いの挨拶してごらん
並木さらさら葉から葉へ
人にやさしい町の風
ロータリー ロータリー
廻って 守れ 風車になって
地球がきれいな息をする

われらがロータリー

「聞こえるかい 熱い心の高鳴りが」
夢を世代に受け継いで
今日も明日もその先も
胸いっぱい友情深め
肩組んで 謳おう
われらが ロータリー