



31 創立 1984.7.10 / 認証 1984.8.6 国際ロータリー第2660地区 大阪鶴見ロータリークラブ会報

事務所：〒534-0026 大阪市都島区網島町9番10号 大閘園内
電話：06-6357-8171 ファックス：06-6357-8011
例会日：毎週火曜日 12時30分 / 例会場：大閘園
会長：谷 康平 / 幹事：木村和雄 / SAA：清水正憲
電子メール：rcosatrm@cf.mbn.or.jp
ホームページ：http://rc-osaka-tsurumi.jp/



世界へのプレゼントになろう

本日の例会

〈第1506回〉 2016年3月15日(火) 本年度第32回

卓 話

城北・鶴見・中之島
3RC合同懇親会

■ロータリーソング
我らの生業

■ランチタイムミュージック

次回の例会

3月22日(火)

次回卓話

化粧品ビジネスと化粧品業界の動向

担当：大見会員

前回の報告

会長インフォメーション <PRESIDENT INFORMATION>

会長：谷 康平

先日京都で、島津さんの紹介で、坂本さん／木戸さん／西郷さんとお会いして楽しい時間を過ごしました。彼らとの【明治維新】(客観的に見れば、明らかにクーデタで、明治維新という表現は明治政府側からの視点です。)についての話は、とても刺激的なものでした。それも当然と言えば当然の話で、坂本匡弘さんは【郷土坂本家10代目当主で、坂本龍馬の兄坂本権平の直系】木戸寛孝さんは【桂小五郎＝木戸孝允の直系】西郷隆盛さんは【あの西郷どん南洲隆盛の曾孫】で、彼らを紹介してくれた島津義秀さんは【加治木島津家17代目当主】。

『薩長同盟締結150周年記念講演会』参加のために、京の都に集結していたのです。長州と薩摩は、共に天をいただかない不倶戴天の敵同士だったはずが手を握り、260年続いた徳川政権を打倒したのです！(換言すれば革命に成功したのです。)西郷隆盛は南洲と名乗ったように、南朝後醍醐天皇の忠臣菊池氏の一族の末裔で、

南朝の復興を永く望んでいました。一方、長州は後醍醐帝の護良親王の一族を匿って、永く南朝の復興を計っていたのです。それが薩長同盟締結の底流にあったもので、結果として明治維新が成ったのです！

第122代日本国天皇となられた睦仁様は、後に【今の天皇家が南朝系である事】を支持されておられます。

さて2018年はその明治150年に当たりますが、今のままでは【明治150年記念式典】に際して内閣総理大臣として参加出来ない安倍晋三首相は、自由民主党総裁選規定を破ってでも三選をはたして、更に二年後の東京オリンピックまで自由民主党総裁を務めたいと考えていると巷間伝えられています。しかし、近隣諸国特に中国や韓国は、安倍総理の間は関係改善は難しいと判断しており、米国においてさえ政権の姿勢(対中・対韓強硬姿勢)に大きな疑問を抱いていると言われています。

ところで、最近寒暖の差が夙に大きな日々が続いております。会員の皆様、お身体ご自愛下さいますように。

水と衛生月間・世界ロータリーアクト週間13日を含む週

大阪鶴見ロータリークラブテーマ「人にして貰いたいと思う事は、何でも人にしなさい」



幹事報告

幹事：木村和雄



3月 8日(火) 国際奉仕部門クラブフォーラム

12日(土) 会長エレクトセミナー

山崎会長エレクト出席

米山感謝祭 山本隆一カウンセラー出席

夜例会 17時より 2Fゴールデンホール西

3RC合同懇親会 18時より

別館ガーデンホール

3月度理事会報告

・30周年記念事業のサツマイモ苗植付 5/28午後1時より行います。

・水間会員の出席規定免除申請が受理されました。

・5月31日(火)「ホタルの夕べ」家族会の実施を承認。



会員増強委員会

委員長：秀島博規



「ホタルの夕べ」の開催について

—お友達紹介・家族夜例会のご案内—

日程：5月31日(火) 17:30～ 例会

18:00～ 食事と歓談

中締め後、ホタルを鑑賞

・趣旨：

1. 会員拡大増強に向けて、会員候補者をお誘いし、アト・ホームな雰囲気でお酒を飲みながら会員に誘う(他クラブでの実施で効果大との事)。

2. 親睦活動として、太閤園の売物であるホタルを活用し、家族が参加しやすくコストパフォーマンスの高い親睦活動を行う。

・お誘いの対象者：

会員および入会候補者の家族、親族

・参加費：

1人3000円程度 不足分は親睦委員会等の予算で賄う

*日ごろロータリー活動を支えて頂いている会員の家族、親族に少しでも報いて感謝の気持ちを表すことはもとより、日ごろ入会をお勧めしながらも決定的なお誘いのチャンスが無い候補者を、ご家族も含めてロータリーファンにして会員を増強する目的を兼ねた企画です。5月末までの約3か月、できるだけ多くの入会候補者にお声がけ頂き、沢山の同伴参加をお願いします。なお、台湾華朋ロータリークラブ訪問が5月14～16日に予定されていますので、6月の家族バス旅行会は行わないことになりました。



米山奨学委員会

委員長：山本隆一



米山奨学生パン チェンイーさんが、3月をもって米山奨学生としての修学期間を終了されます。本日は最終の例会訪問となります。4月からは東京の会社へ就職されます。会員の皆様には今後共、パンさんへの応援をよろしくお願い申し上げます。



雑誌委員会

委員：田中信明



ロータリーの友・3月号推奨記事紹介

1. 左開きより

・3ページ：RI会長メッセージ「百聞は一見に如かずです。身をもって行動しましょう」

・12～15ページ：3.11東日本大震災から5年、ロータリーの活動を振り返って。

15ページから高槻西RCの近藤真道氏の記事、奇跡の物語です。

・36～37ページ：世界のロータリーニュース

・38ページ：ロータリーに関する30の質問。第2790地区櫻木ガバナーの質問に答えてみてください。

・40ページ：会員増強奮闘記。ロータリーの知名度を上げる方法としてテレビでのスポット広告も一案。

2. 右開きより

・4～8ページ：人は自然災害とどう向き合うか。自然と人間が共存・共栄していく方法が書かれています。

・18ページ：卓話の泉に当クラブで卓話して頂いた鹿田淳子さんの記事が載っています。

・27ページ：ロータリーアットワークに大阪天王寺RCの「大坂の陣から400年真田山公園を清掃奉仕」が載っています。23年間続いているようです。



NIKONIKO箱



¥16,000.- 累計 ¥799,000.-

大草 会 員 本日卓話です。宜しくお願いします。

木村 会 員 孫の大学入試、志願校でした北大経済学部に合格しました。ほっとしております。次は3年後です。

山川 会 員 いつもご無沙汰してしまい、申し訳ありません。本日は、13:25に退出させていただきます。すみません。

出席報告

(3月8日1505回)

会員数	31名	ビジター	0名
(内出席規定免除 9名)		ゲスト	1名
出席会員 22名中 17名		出席総数	25名
出席免除会員 9名中 8名		前々回 2/23 M/U	1名
出席率 24/28 85.71%		修正出席率	86.21%



一年という時間は、あっという間に過ぎました。今日は現役奨学生としての最後の例会となりますが、私のなかでは最後ではないと思っています。東京に行くことになってしまいましたが、大阪は私にとって、第二の実家みたいなものなので、落ち着いたらまた時間をとって遊びに帰りたいと思います。ぜひ、また例会に参加させてください。東京の新生活については期待もありながら、心細い部分もあります。もし東京にお仕事やプライベートでいらっしゃる時にぜひご連絡を頂ければ幸いです。

そして、5月の台湾の姉妹クラブの式典の参加について、まだ未定ですが、できるだけ積極的に参加できればとも考えています。

改めて、この一年間、カウンセラーを担当して下さった山本さんをはじめ、いつも暖かく接して頂いた鶴見ロータリークラブのみなさん、本当にお世話になりました。みなさんのおかげで、充実で楽しい一年になりました。心から感謝を申し上げます。これからもこのご縁を大事にしていきたいと思っています。ありがとうございました。

卓 話

唾液について

担当: 大草会員

～ 唾液について ～

*唾液とは

血漿成分に酵素・ムチン・カルシウム等 いろんな物が混ざり合っている。

*流 量 1 ～ 1.5 l / 日

*性 質 PH 7.0 ～ 7.5
 粘性性 — ネバネバ (ムチン)
 漿液性 — サラサラ (アミラーゼ)

*分泌部位

・大唾液腺

顎下腺 — 65% 混合(粘性性 < 漿液性)
 耳下腺 — 30% サラサラ系の漿液性
 舌下腺 — 5% 混合(粘性性 > 漿液性)

・小唾液腺 数%

・交感神経刺激 — 粘性性
 ・副交感神経刺激 — 漿液性

*唾液の働き

1. 虫歯・歯周病の予防

虫歯菌は口の中を酸性に変えて歯を溶かし、虫歯をつくります。これを阻止して中性に戻すのが唾液中の成分で、歯ぐきを引き締める効果もあるので、歯周病予防にもつながります。

2. 免疫力アップ

唾液に含まれるIgA（免疫グロブリンA）という抗体には抗菌作用があり、食事を通して外から入ってくる細菌を初期段階で攻撃して、体の免疫力を高めます。口臭を予防する効果もあります。

3. 消化を助ける

食物はよく噛んですりつぶし、さらに唾液というオブラートに包むことで、はじめて胃の中で分解されやすくなります。当然、胃に与える刺激や負担も少なくなり、胃腸が丈夫に保たれています。

4. がん予防

唾液に含まれているラクトペルオキシダーゼ、アミラーゼ、カタラーゼなどの酵素には食品添加物や活性酸素などの発がん物質の毒性を消去したり、その作用を抑えたりする効果があります。

5. ホルモン活性化

唾液ホルモンは全身の新陳代謝を活発にするので、肌を美しく若々しく保つ効果があります。また、生殖機能とも密接な関係があるため、男性らしさ、女性らしさの源ともなります。

*唾液によるストレス測定

ストレス — 外力による物体の歪を意味する工学的用語
 唾液中のコルチゾン、アミラーゼの測定（ストレスマーカー）



～ 唾液力チェック ～

1. 口が渇いてと感じる
2. 食事のとき、水や汁物を多くとる
3. 食べた物を飲み込みにくい
4. 食べた物の味がわかりにくい
5. 話し言葉がもつれつ
6. 口の中が痛い
7. 口臭が気になる
8. 虫歯が多い
9. 夜中、のどが渇いて目が覚める
10. 舌苔が多い

唾液は日ごろ意識することがないため、量が減少していても見逃しがちです。

10個のうち、5個以上あてはまった人は要注意です。唾液が十分に出ず、口の中や舌が荒れて痛くなったり、体のほかの部分に不調を引き起こす可能性があります。

担当: 水間会員

Rotary



www.rotary.info

ROTARY

121万の
ボランティア会員
世界200カ国

ロータリーソング

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

真実かどうか
みんなに公平か
好意と友情を深めるか
みんなのためになるかどうか

R-O-T-A-R-Y,
That spells ROTARY,
R-O-T-A-R-Y is known on Land and Sea.
From North to South, from East to West
They profit most, Who serve the Best
R-O-T-A-R-Y,
That spells ROTARY

奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ
御国に捧げん我等の業
望むは世界の久遠の平和
めぐる歯車いや輝きて
永遠に栄えよ 我等のロータリー

我らの生業

我等の生業さまざまなれど
集いて図る心は一つ
求むるところは平和親睦
力むるところは向上奉仕
おゝロータリアン 我等の集い

限りなき道ロータリー

奉仕の理想 胸に秘め
友情花と咲かせつつ
生きよう今日も ニコニコと
一筋の道 ロータリー
限りなき道 ロータリー

それでこそロータリー

どこで合っても やあと言おうよ
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ
遠い時には 手を振り合おうよ
それでこそ ローローロータリー

町に灯(ともしび)を

出会いの挨拶してごらん
並木さらさら葉から葉へ
人にやさしい町の風
ロータリー ロータリー
廻って 守れ 風車になって
地球がきれいな息をする

われらがロータリー

「聞こえるかい 熱い心の高鳴りが」
夢を世代に受け継いで
今日も明日もその先も
胸いっぱい友情深め
肩組んで 謳おう
われらが ロータリー