



31 創立 1984.7.10 / 認証 1984.8.6 国際ロータリー第2660地区 大阪鶴見ロータリークラブ会報

事務所：〒534-0026 大阪市都島区網島町9番10号 大閘園内
電話：06-6357-8171 ファックス：06-6357-8011
例会日：毎週火曜日 12時30分 / 例会場：大閘園
会長：谷 康平 / 幹事：木村和雄 / SAA：清水正憲
電子メール：rcosatrm@cf.mbn.or.jp
ホームページ：http://rc-osaka-tsurumi.jp/



本日の例会

〈第1502回〉 2016年2月16日(火) 本年度第28回

卓 話

保険業界の現況
講師：株式会社ノータス
営業本部長 中村敦則氏

担当：中村会員

次回の例会

2月23日(火)

次回卓話

次年度会長方針について

担当：山崎会長エレクト

■ロータリーソング ■ランチタイムミュージック
限りなき道ロータリー ロシア民謡 ともしび

前回の報告

会長インフォメーション <PRESIDENT INFORMATION>

会長：谷 康平

福知山ロータリークラブの佐藤総二郎様がビジターでお越し頂いております。福知山と聞けば、あの明智光秀と小橋建太が思い出されます。

プロレスリングノアの絶対王者に君臨している最中に腎臓ガンにみまわれ、片腎摘出手術を受けた後トレーニング再開、超満員札止め16300人の大観衆見守る日本武道館での試合に敗れた小橋建太に、日本テレビの平川健太郎アナウンサーが「小橋が勝った！ガンに勝った！」という放送史上に残る名セリフを発した事を思い出さずにはおられません。

又、明智公は【三日天下】や【裏切り者】と誤解されていますが、地元では名君と今日も敬愛されています。本能寺の変直後に、京郊外山城の国・小栗栖村で農民に殺害された事になっておりますが、実は頭を丸めて比叡山に入り徳川家康の懷刀／怪僧【南光坊天海】として長く徳川三代に仕えたとも言われています。(二代秀忠・三代家光の名には光と秀の文字が用いられています。更に、明智家の家紋・笹竜胆【桔梗】はそのまま天海和尚の紋として使用されていたのです！)

さて元埼玉西武ライオンズ／東京讀賣ジャイアンツの記

憶に残るスター選手清原和博氏が、覚醒剤所持で警視庁に逮捕されました事は皆様ご承知の通りですが、いつ逮捕されたか覚えていますか？それはあの【甘利前経済担当大臣の政治資金規制法違反？事件】に関してUR機構(都市再生機構)が声明を出した翌日だったのです。何と白々しいやり方でしょうか。スポーツ新聞・民放各局はもとより、一般紙・週刊誌まで清原和博容疑者の私生活を丸裸にしているのです。彼のした事は脱法行為ですが、かといって何を報じても良い筈がありません。この様子は、集団の虐めのように見えるのではないのでしょうか。

【元プロ野球選手が覚醒剤所持していた】だけの事です。違法行為ですから、法に基づいて何らかの処罰を受ける事になる。それをよってたかって叩きまくる！【日本の安物マスメディア】の正体見たりと、改めて思わざるを得ません。もっと叩くべき公人や伝えるべき出来事があるのではないのでしょうか。清原容疑者もさることながら、覚醒剤を販売した組織、覚醒剤を輸入した連中を特定して、原因から対応しない限り、第二第三のASKA氏や清原氏がいつ現れてもおかしくないのではと思われます。病氣もしかりで、症状を緩和する事も意味はありますが、大切なのはその症状を引き起こしている原因なのです。原因を見つけて根本から解決しなければならない事は自明の理です。【マスゴミ】と揶揄されないようにマスコミ頑張れ！

平和と紛争予防 / 紛争解決月間

大阪鶴見ロータリークラブテーマ「人にして貰いたいと思う事は、何でも人にしなさい」

広報・会報・雑誌・IT委員会 委員長：宇野 滋 副委員長：秀島博規 委員：源 壽美子、水間頼孝、中村浩一、田中信明



幹事報告

幹事：木村和雄



2月 9日(火) 30周年記念事業アーモンドの植樹式
14:30花博記念公園事務所へ集合してください。

16日(火) コーラス同好会練習日

* 今月6日に台湾南部で発生した地震災害に対し、発災
害支援プロジェクト委員長より台北市華朋RC宛にお
見舞いを伝えていただきます。尚、今後地区からの支
援要請があれば対応する予定です。



親睦委員会

委員長：高木 茂



夜例会と大阪城北・中之島・鶴見 3 RC 合同懇親会のご案内

太閤園で例会を行っています表記の 3 RC で隔年ごと
に懇親会を行い、親睦を深め友愛の輪を広げる場として
継続されています。

今年度は当クラブがお世話役として開催いたしますの
で、万障繰り合わせのうえ多数ご参加くださいますよう
親睦委員会一同お待ちしております。

尚、お昼の例会を夜例会に変更しております。お間違
いのないようご参加ください。

記

3月15日(火) 17時より 夜例会
太閤園 2F ゴールデンホール西
18時より 3RC 合同懇親会
別館 ガーデンホール

エンターティメントは元阿部会員の御令嬢のエリ子
様のご紹介で、宝塚歌劇団OGを予定しております。

会 費 1万円



社会奉仕委員会

委員長：大草 修



朝、少し天気心配されましたが、お昼には雨もやん
で無事にアーモンドの植樹が執り行われました。

当日は谷会長、木村幹事をはじめ、水間、中村、佐藤、
清水、田中、山崎、会員と大草の9名が参加いたしました。

ご参加いただきました皆様には、感謝申し上げます。



NIKONIKO 箱



¥5,000.- 累計 ¥696,000.-

濃 添 会 員 4月10日(日)鶴見緑地周辺道路清掃奉仕の
日です。宜しくお願い致します。

秀 島 会 員 遅刻ごめんなさい。

大阪鶴見RC国際交流基金

¥5,000.- 累計 ¥200,000.-

山本(良)会員 先週欠席のお詫び。

卓 話

認知症に備える！

講師：谷 康平会員

担当：西野会員

人口1億2700万人、世界193カ国中第10位の日本は、地球歴史上初の事態に直面しています！即ち、全人口に占める65歳以上人口（老年人口）割合が、何と26.7%と4人に1人以上になっています。昭和25年、老年人口割合は5%、一方15歳未満人口（年少人口）割合は35%でした。即ち5%：35%だったのが、今日では26.7%↑：12.9%↓と【未知との遭遇】と言っても過言ではない状況です。加齢に伴って脳神経細胞は変性して、成人する頃には1日当たり10万個の細胞が死滅すると考えられています。加齢に伴って死滅する脳神経細胞の数は増え続けていきますが、140億個が全て死滅するまでに、心臓を含めその他の臓器が原因で死亡しますので、あまり気にする事はありません！

さて【認知症】とは、①中核症状（記憶障害／見当識障害：今日は何月何日か？ここはどこか？がわからなくなります／失行：思い通りに行動出来ない）②周辺症状（徘徊／暴言・暴行／妄想／食行動異常）が見られる疾患で、原因は①アルツハイマー病 ②レヴィ小体型認知症 ③前頭側頭葉変性症（ピック病が代表）④脳血管性認知症（脳血管疾患：脳梗塞・脳出血）⑤その他の認知症（パーキンソン病／感染症：梅毒やエイズの末期／内分泌・代謝・栄養障害（甲状腺機能低下症、慢性低血糖、腎不全、肝不全、ビタミンB1・B12・ニコチン酸欠乏症）／外傷など（正常圧水頭症、ボクサー脳））と、恐らく1000以上の原因が挙げられるほど、認知症は発症する過程が多岐に渡っているのです！高齢者が溢れている今日の日本では【誰にでも起こり得る普通の病気】である事を知った上で、何故これほど認知症患者の家庭が大変な状況に置かれているのかを考える時に、大きな疑問が浮上してくるのです！それは、多くの認知症患者が、ほぼ同様な薬物治療を受けている事なのです。

大脳皮質は、【前頭葉・側頭葉・頭頂葉・後頭葉】からなり、前頭葉は脳→末梢への命令を発信するoutput脳であるのに対して、他の部分の脳は末梢→脳への情報を受信するinput脳なのです。だから違った種類の認知症は、異なる対応が必要なのは当たり前なのですが、それが現場で行われていないのです！その結果、徘徊

／暴言・暴行など介護者を困らせる問題が多発しているのです。【名古屋フォレストクリニック】の河野？氏は、各々の患者に合った薬物治療を施したところ、介護者を困らせる行動異常の多くは改善したと公表しております。又、彼の処方や対応【コウノメソッド】を信奉する医師達が、全国各地で【認知症患者とその介護者に優しい治療法】を実践しています。認知症問題でお困りの方は、名古屋フォレストクリニックのホームページにアクセスして、地元のクリニックでセカンドオピニオンを受ける事をお勧め致します。名古屋フォレストクリニックでは、多くの認知症患者が治療後【笑顔でピースサインしている】のです。日本は認知症治療が30年遅れていると言われています。家族そして自分自身も誤った対応の犠牲者にはなりたくないものです！与えられた命の最後まで、心身共に健康でありたいと言う思いは、皆様同じではないでしょうか！！そして何よりも、日常生活から、認知症のリスクファクターである【食行動・タバコ・アルコール・運動不足・睡眠休養不足】を遠ざける事が大切なのは申し上げるまでもない事です。

アーモンド

（英名：Almond、学名：Prunus dulcis、シノニム：Amygdalus dulcis）は、バラ科モモ属の落葉高木。およびそれから採ったナッツのこと。和名はヘントウ(扁桃)、あるいはあめんどう。ハタンキョウ(巴旦杏)とも呼ばれるが、スモモとは別種である。

原産はアジア西南部。現在では南ヨーロッパ、アメリカ合衆国、オーストラリアなどで栽培されており、アメリカ合衆国のカリフォルニア州が最大の産地である。日本では小豆島などで栽培されている。

樹高は約5メートルになる。日本では3-4月にかけて、葉のない枝に、サクラとよく似た白色・桜色・桃色の花弁の端に小さな切込みの入った花をサクラ同様一斉に咲かせる。7-8月に実が熟する（ただし花柄が非常に長いサクラの花と違いアーモンドは花柄が非常に短く、枝に沿うように花を付けるため、桜色・桃色の花の品種の場合は一見モモの花のように見える）。果実が自然に落下することはないので、実の収穫の際には樹を「ツリー・シェイカー」と呼ばれる機械で揺さぶって実を落とす。日本では果実が熟す時期が梅雨時に重なるため、果肉が割れた時点で収穫を行わないと腐敗したり虫に食われたりする。

アーモンドの果実は、皮、果肉、核、仁からなる。このうち食用に供しているのは仁の部分である。アンズ、モモやウメの近縁種だが果肉は薄く、食用にならない。

果肉と種子の殻を取り除いた仁（生アーモンド）を炒って、もしくは揚げて食用とする。そのまま塩味をつけて食べるほか、スライスしたり粉末にしたものを料理（コルマなど）や洋菓子（フィナンシェ、マカロン、アマレット、ヌガー、マルチパンなど）の材料にする。種子を水につけてからアーモンドミルクを絞って飲料とすることもある。イランでは、未熟果をホーレシュという煮込み料理に用いる。

出席報告		(2月9日1501回)	
会員数	31名	ビジター	1名
(内出席規定免除 9名)		ゲスト	0名
出席会員 22名中	16名	出席総数	25名
出席免除会員 9名中	8名	前々回 1/26 M/U	1名
出席率 24/30	80.00%	修正出席率	75.86%

担当：田中会員

Rotary



www.rotary.info

ROTARY

121万の
ボランティア会員
世界200カ国

ロータリーソング

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

真実かどうか
みんなに公平か
好意と友情を深めるか
みんなのためになるかどうか

R-O-T-A-R-Y,
That spells ROTARY,
R-O-T-A-R-Y is known on Land and Sea.
From North to South, from East to West
They profit most, Who serve the Best
R-O-T-A-R-Y,
That spells ROTARY

奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ
御国に捧げん我等の業
望むは世界の久遠の平和
めぐる歯車いや輝きて
永遠に栄えよ 我等のロータリー

我らの生業

我等の生業さまざまなれど
集いて図る心は一つ
求むるところは平和親睦
力むるところは向上奉仕
おゝロータリアン 我等の集い

限りなき道ロータリー

奉仕の理想 胸に秘め
友情花と咲かせつつ
生きよう今日も ニコニコと
一筋の道 ロータリー
限りなき道 ロータリー

それでこそロータリー

どこで合っても やあと言おうよ
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ
遠い時には 手を振り合おうよ
それでこそ ローローロータリー

町に灯(ともしび)を

出会いの挨拶してごらん
並木さらさら葉から葉へ
人にやさしい町の風
ロータリー ロータリー
廻って 守れ 風車になって
地球がきれいな息をする

われらがロータリー

「聞こえるかい 熱い心の高鳴りが」
夢を世代に受け継いで
今日も明日もその先も
胸いっぱい友情深め
肩組んで 謳おう
われらが ロータリー