



31 創立 1984.7.10/認証 1984.8.6 国際ロータリー第2660地区 大阪鶴見ロータリークラブ会報

事務所：〒534-0026 大阪市都島区網島町9番10号 大閘園内
電話：06-6357-8171 ファックス：06-6357-8011
例会日：毎週火曜日 12時30分/例会場：大閘園
会長：谷 康平/幹事：木村和雄/SAA：清水正憲
電子メール：rcosatrm@cf.mbn.or.jp
ホームページ：http://rc-osaka-tsurumi.jp/



世界へのプレゼントになろう

本日の例会

〈第1499回〉 2016年1月26日(火) 本年度第25回

卓 話

新年夜例会

■ロータリーソング
われらがロータリー

■ランチタイムミュージック

次回の例会

2月2日(火)

次回卓話

君は見たか、みんなで見よう
ラグビー南アフリカ戦

担当：水間会員

前回の報告

会長インフォメーション <PRESIDENT INFORMATION>

会長：谷 康平

暖かかったお正月が一転、冬らしい冬の訪れです。これが普通と言えば普通なのです。そして日本の冬は空気が乾燥しているために、鼻や喉の粘膜が傷つきやすい状態になっています。又細菌やウィルスも空気中を浮遊し易くなっているのです、【風邪症候群】即ち①普通感冒→所謂カゼと、②流行性感冒→インフルエンザに罹患し易くなります。かつて【インフルエンザはカゼじゃない】などと言われた事がありましたが、【インフルエンザはカゼ】なのです！カゼは勿論、インフルエンザもその対応は、ただ身体を休めてゆっくりしておれば回復するものにも拘わらず、あまり効果のない（正確に言えば、殆ど効果はありません。効果がなければ、副反応もあったので、1993年以降学校における集団接種を厚生省が中止したくらいです。）予防接種よりも、暖かくして身体を休めておれば良いのです。

さらに、【漢方薬27麻黄湯】があれば万全です。インフルエンザの薬としては、タミフルやリレンザが知られ

ていますが、これらは【ノイラミニダーゼ阻害薬】に分類されるもので、インフルエンザウィルスが細胞内に入って増殖しても細胞から出られないようにする事で症状を抑える薬剤です。と言う事は、単なる対症療法に過ぎないのです。それに加えて、副反応が強く異常行動などの精神症状が報告されています。インフルエンザは、急に発熱が見られるのが特徴ですが、それはインフルエンザウィルスが発熱させているのではなく、私達の素晴らしい身体が熱に弱いインフルエンザウィルスを認識すると、発熱する事でウィルスの活性を抑えこむのです。ですから中途半端な解熱剤は治癒を妨げる訳です。麻黄湯は発熱を少しだけ応援して、インフルエンザウィルス退治に協力してくれる、理屈にかなう漢方薬です。日本薬局方で認められているインフルエンザの治療薬であり、副反応もあまり問題にはなりません。人口に膾炙していないのは、あまり売り上げが上がらないので、医療現場では使用されないだけなのです。

日本全国を寒波が包み込んでいるため、インフルエンザも流行し始めていますが、手洗いうがいを励行して、念のために麻黄湯も準備しておきたいものです。

職業奉仕月間・追悼記念週間27日を含む週

大阪鶴見ロータリークラブテーマ「人にして貰いたいと思う事は、何でも人にしなさい」

広報・会報・雑誌・IT委員会 委員長：宇野 滋 副委員長：秀島博規 委員：源 壽美子、水間頼孝、中村浩一、田中信明



幹事報告

幹事：木村和雄



1月19日(火) 職業奉仕部門クラブフォーラム

26日(火) 新年夜例会 やまと 午後6時より

送迎バスをご利用の方は、太閤園玄関前
集合で5時15分出発します。



NIKONIKO箱



¥ 23,000.- 累計 ¥ 644,000.-

武市会員 お寒むございます。風邪など召されぬ様、
ご自愛ください。

津野会員 目標額に足りていないようですので…
(明日誕生日です。自祝)

山本(隆)会員 次週、夜例会欠席のお詫び。

小山会員 在籍24年、お祝い有難うございます。皆
様のお蔭で永年当クラブにお世話になり
お世話になり、正会員中最高齢にまでな
ってしまいました。健康の許す限り、出
席させていただきますので、皆様よろしくお
願い致します。

大阪鶴見RC国際交流基金

¥ 7,000.- 累計 ¥ 162,000.-

中嶋会員 卓話よろしくお願い致します。又、職業奉
仕クラブフォーラムもでございます。

秀島会員 台湾総統選、蔡 英 文さんおめでとう。
朴さんに替りお祝い申し上げます。

災害支援プロジェクト

ライトミール12月分 ¥ 22,000.-
累計 ¥ 431,145.-

クラブフォーラム職業奉仕部門

担当：中嶋英貴

職業奉仕をどのように理解し考えるべきか、その奉仕と
は他人のために何をすれば良いのか解りにくい部門です。

会員が毎週1回の例会に出席し、卓話を聞き、そして
自らが卓話者として話をし、異業種の人達との交流を通じ
てロータリアン自らが磨きをかけ知識と知恵を持ち「世の
ため人のためになる仕事」を目指すのが職業奉仕の実践で

あります。

即ち、「職業奉仕の実践」は毎週一回の例会出席から始
まるのです。

日本ロータリーの創始者で初代ガバナーである米山梅吉
は「ロータリーの例会は人生の道場人づくりの修練の場で
ある」と示されています。例会には必ず出席することです。
例会開始30分は親睦の時間とし職業上の話題にふれ、あ
との30分は卓話を通じた奉仕の時間として見識を広めるこ
とが重要であります。例会は次の例会までの間は自分の実
践の場として職業に当たることを要求しているのです。

第一例会には必ず歌うロータリーソング「四つのテスト」
は、倫理上の尺度として作られたものです。

- 1) 真実かどうか
- 2) みんなに公平か
- 3) 好意と友情を深めるか
- 4) みんなのためになるかどうか

国際ロータリーはこれを職業奉仕にふさわしい短い職
業倫理訓として認めています。ここ最近では「職業奉仕
の危機」がまたしても姿を現しています。

私がロータリーに入会した時、諸先輩から最初に言わ
れた言葉が「出席する」、少しでも休むと厳しいお小言
を頂戴しました。ところが今はやさしくなっています、
出席率の低下が目立つようです。それには色々な理由が
考えられますが一番の原因はロータリアンがロータリー
に魅力を感じなくなっているのが一番の原因ではな
いでしょうか。

時代の流れによってロータリーのとらえ方も変化して
います、その時代にあった実践方法を構築しなければな
りません。このままでは「職業奉仕の危機」となってい
くのではないのでしょうか。これを回避するためにはどう
すれば良いか討論をお願いします。

出席報告

(1月19日1498回)

会員数	32名	ビジター	0名
(内出席規定免除 10名)		ゲスト	2名
出席会員 22名中 18名		出席総数	28名
出席免除会員 10名中 8名		前々回 12/22 M/U	2名
出席率 26/30 86.67%		修正出席率	79.31%

卓 話

Welcome to Coffee World.
ようこそ、コーヒーの世界へ

担当：中嶋会員



コーヒーは、おいしいだけではないカラダにも、ココロにもやさしい飲み物です。

1) 栽培・精選

コーヒーチェリー

2) レギュラーコーヒーのおいしい入れ方

3) コーヒーと健康

＊カフェイン

＊クロロゲン酸

＊カフェ酸

＊トリゴネリン

4) レギュラーコーヒーのできるまで

焙煎→配合→粉碎→包装→検査→出荷

5) インスタントコーヒーのできるまで

焙煎→配合→粉碎→抽出→乾燥→包装→検査
→出荷

パワー世代による関西活性化

文責：秀島博規
(スペースの埋め原稿です)

・シニア世代をパワー世代に変貌させよう。

関西を活性化させるには高齢者の若返りが必須
高齢化社会をチャレンジと捉える → 公益経済の
拡大導入
高齢化問題の明確化 → シニアというレッテルを
貼らずに、まともに考えよう
貧困老人予備軍がより大きな問題 → 中年フリー
ター（35～54才）が激増

・行政の枠組み

ー高齢者をターゲットとした「シニア市場・ビジネス」発想を止める

- 1) 健康の経済効果、ボランティアの経済効果を認識することが前提
- 2) 「対応予算<上記1)の経済効果」が前提。IT化とソフト化で可能
- 3) パワースタンプの付与 [マイナンバーよりパワースタンプ]
顔写真付き本人確認ID、Eメールアドレス、多目的パスワード付与
支援行政の効率化 ビッグデータ化 情報発信

・パワー世代をふやす方策

ーパワースタンプを活用して個別化（生活マッチング）支援を実施

- 1) マインドフィットネス
前向きな心の育成 → 高齢化教育、趣味の奨励

後ろ向きの克服 → 独居、無宗教、無墓地等への対策

2) モビリティの確保（5時まで料金制度）

タクシーの活用・高齢者割引 → チョイ乗りタクシー
初乗りを安く：例300円 補助金例200円
100円バス復興 → 介護施設、幼稚園、小学校バスなど隠れた行政資源の発掘・利用

3) 通信の安易化・どこでも化

無料Wifiの導入(Wifiの普及は観光活性化にも喫緊)
関西地域無料携帯の導入・・・総務省は高齢者割引をやらせない？（学割偏重）

4) 社会参加・世代交流の促進

保育園と介護施設の合体、放課後の小・中校舎利用 → 癒し、学び合い
地域交流、幼、若者との交流、社会貢献の機会を増やす → 喜びの創出
既存施設の活用で、病院や介護老人ホーム以外の居場所作り → 「井戸端」の復活・創成

5) 健康・体力アシスト・エンタメ

歩く高齢者にインセンティブ付与 → イギリスに例有り（商品券を授与）
アスレチックジム、カラオケなど 時間制高齢者割引 → 施設に費用の補助

6) 環境改善、都市化のリカバー

ダークスカイシティ → 毎月、星が見える日を実行
大阪湾にクジラプロジェクト → 失われたものを回復する

担当：秀島会員

Rotary



www.rotary.info

ROTARY

121万の
ボランティア会員
世界200カ国

ロータリーソング

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

真実かどうか
みんなに公平か
好意と友情を深めるか
みんなのためになるかどうか

R-O-T-A-R-Y,
That spells ROTARY,
R-O-T-A-R-Y is known on Land and Sea.
From North to South, from East to West
They profit most, Who serve the Best
R-O-T-A-R-Y,
That spells ROTARY

奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ
御国に捧げん我等の業
望むは世界の久遠の平和
めぐる歯車いや輝きて
永遠に栄えよ 我等のロータリー

我らの生業

我等の生業さまざまなれど
集いて図る心は一つ
求むるところは平和親睦
力むるところは向上奉仕
おゝロータリアン 我等の集い

限りなき道ロータリー

奉仕の理想 胸に秘め
友情花と咲かせつつ
生きよう今日も ニコニコと
一筋の道 ロータリー
限りなき道 ロータリー

それでこそロータリー

どこで合っても やあと言おうよ
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ
遠い時には 手を振り合おうよ
それでこそ ローローロータリー

町に灯(ともしび)を

出会いの挨拶してごらん
並木さらさら葉から葉へ
人にやさしい町の風
ロータリー ロータリー
廻って 守れ 風車になって
地球がきれいな息をする

われらがロータリー

「聞こえるかい 熱い心の高鳴りが」
夢を世代に受け継いで
今日も明日もその先も
胸いっぱい友情深め
肩組んで 謳おう
われらが ロータリー