



31 創立 1984.7.10/認証 1984.8.6 国際ロータリー第2660地区 大阪鶴見ロータリークラブ会報

事務所：〒534-0026 大阪市都島区網島町9番10号 大閘園内
電話：06-6357-8171 ファックス：06-6357-8011
例会日：毎週火曜日 12時30分/例会場：大閘園
会長：谷 康平/幹事：木村和雄/SAA：清水正憲
電子メール：rcosatrm@cf.mbn.or.jp
ホームページ：http://rc-osaka-tsurumi.jp/



本日の例会

〈第1498回〉 2016年1月19日(火) 本年度第24回

卓 話

ようこそ、コーヒーの世界へ

担当：中嶋会員

■ロータリーソング

それこそロータリー

■ランチタイムミュージック

ふじの山

次回の例会

1月26日(火)

次回卓話

新年夜例会

前回の報告

会長インフォメーション <PRESIDENT INFORMATION>

会長：谷 康平

あけましておめでとうございます。去る1月10日日曜日から、大相撲初場所が東京・両国国技館で始まりました。普段15日間の本場所は、日曜日に始まり日曜日に終わるのですが、1989年だけは月曜日から始まりました。何故か？

そのヒントは1月7日土曜日は昭和64年でしたが、1月8日日曜日は平成元年だったからです。即ち、第124代昭和天皇裕仁陛下が、1月7日土曜日午前6時33分にお隠れになられたのです。あれから早、27年が経ちました。第125代今上天皇明仁陛下も、先月23日に82歳になられまして、初場所初日に国技館に見えられましたが、お身体は前立腺や心臓にお病を抱えられております。一方で、ますます強く日本そして世界の平和を希求なされておられるご様子であります。

さて昨年の大晦日、大阪では15年振りに【ニューイヤー・カウントダウンコンサート】がザ・シンフォニーホールで開催されました。私のささやかな夢は、オース

トリア・ウィーンの学友協会大ホールで1月1日、【Neujahrs Konzert (Wiener Philharmoniker)】所謂、ウィーンフィルニューイヤーコンサート(毎年NHK・Eテレビで生放送されています)に参加する事なのです！

ところで、このザ・シンフォニーホールは2012年3月、私がお世話になっている滋慶学園グループが、朝日放送から譲り受けて管理運営しているものですが、1982年にこのホールを建設した大成建設の責任者が、原田真三・大成建設常務取締役/大阪支店長でした。彼は私の叔父に当たり、ホール建設に際して、世界中のクラシック音楽の殿堂を見て回り、ザ・シンフォニーホールを作り上げました。ホールのこけら落としに招待され【残響時間2秒】の凄さを痛感させられたのを、昨日の事のように覚えています。改めてご縁を感じております。

北朝鮮の水爆実験も、サウジアラビア/イラン国交断絶も、株式市場の低迷も織り込み済みの出来事のように。あまり一喜一憂されず、お身体ご自愛の上まますますのご活躍をお祈りすると共に、残り半年会員の皆さま方のご支援を、重ねてお願いする次第です。

職業奉仕月間・追悼記念週間27日を含む週

大阪鶴見ロータリークラブテーマ「人にして貰いたいと思う事は、何でも人にしなさい」



幹事報告

幹事：木村和雄



1月は職業奉仕月間です。

1月12日(火) 理事会 サファイアルーム

19日(火) 職業奉仕部門クラブフォーラム

26日(火) 新年夜例会 やまと 午後6時より

送迎バスをご利用の方は、太閤園玄関前
5時15分出発

*大阪御堂筋本町RCより年末卓話にご来訪いただいた折に案内がありました、「東南海地震に備える公開シンポジウム」にご参加されます方は、1月末日までに事務局までお申し込みください。(入場料は無料です。)

*台北市華朋RCより年末、年始の挨拶メールが届いております。

大阪鶴見ロータリークラブ御中

谷康平会長、木村幹事

寒冷の候、時下ますますご清祥の段、お喜び申し上げます。平素は格別のご厚誼にあずかり、厚く御礼申し上げます。

楽しいひとときで心が満たされますように、良いクリスマスをお過ごしください。メリークリスマス & 新しい年が素晴らしい年となりますように！

引き続き倍旧のご厚情を賜りたく、切にお願い申し上げます。

台北華朋ロータリークラブ
邱志仁 会長、李國豪 幹事



出席・親睦委員会

副委員長：中嶋英貴



1. クリスマス家族会でお肉・カニ・かにすきを当てられた方で、まだ発送の手続きをされていない方は、至急お手続きいただき、高木委員長までご連絡していただきますようお願い致します。
2. 1月26日(火)の例会は新年夜例会に変更されています。出欠の回答を19日(火)までをお願い致します。

新年夜例会

日時：1月26日(火) 午後6時より

場所：割烹やまと(西野会員のお店)

会費：1万円

送迎をご利用の方は、太閤園玄関前より5時15分出発にて割烹やまとさんのバスが待機しております。
(時間厳守)



NIKONIKO箱



¥51,000.- 累計 ¥621,000.-

笹野会員 明けましておめでとうございます。本年も宜しく願い致します。前厄のおはらいに行き参りました。平穩無事の一年を過ごしたいです。

津野会員 本年も宜しく願い申し上げます。

中村会員 新年明けましておめでとうございます。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

菊井会員 明けましておめでとうございます。本年も宜しく願い致します。ホームクラブ10回例会出席賞自祝。

山崎会員 皆様明けましておめでとうございます。今年も(今年こそ)よろしくお願い申し上げます。

水間会員 皆さん、新年明けましておめでとうございます。今年は阪神タイガースが優勝するよい年です。宜しく願い申し上げます。

秀島会員 明けましておめでとうございます。本年も宜しく願い致します。

山本(良)会員 明けましておめでとうございます。今年もどうぞ宜しくお願いします。

鳥居会員 明けましておめでとうございます。本年は例会の欠席がないように努力します。

佐藤会員 昨年の最終例会を風邪で欠席したので、例会が待ち遠しく？先週の火曜日に太閤園に行きました。フライングの年初めでした。本年もどうぞよろしくお願い致します。

源 会員 明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願いします。

田中(信)会員 皆さん、明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願いします。

大見会員 明けましておめでとうございます。結婚記念のお祝をいただきまして、ありがとうございました。なんとか11年目迎えることができました！！

小山会員 明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願い致します。在籍24年自祝。結婚記念自祝、47年になります。よくもったものです。

広瀬会員 誕生日自祝。

大阪鶴見RC国際交流基金

¥23,000.- 累計 ¥155,000.-

清水会員 謹賀新年 10回連続出席賞 自祝

木村会員 明けましておめでとうございます。今年も
宜しく願い致します。幹事職も半年とな
りました。ガンバります。

武市会員 皆様、明けましておめでとうございます。
本年も宜しく願い申し上げます。

西野会員 本年も良い年でありますよう。

卓 話

経営者の為の上質ウォーク

講師：一般社団法人 日本DF WALK協会
代表理事 山口マユウ氏

担当：源 会員

「90歳になってもハイヒールが履ける人生を！」を
コンセプトにウォーキングを通して健康美を推進して
います。

DF とは、Deep Forestの略。

自然体、深呼吸、心の叫びという詩的意味を持ちます。

どっしりとした幹・栄養の巡りを感じる蒼い葉を持
つ、深い森に生い茂る木々の様に健康で美しい生活を
送って欲しいとの願いが込められています。

世知辛い現代社会でストレスや不安を抱える皆様。
運動する時間や機会もなかなか取れず、得てして不健
康になりがちに。そんな皆様が一番身近な運動である
「歩く」さらに基本である姿勢を見直して健康的な人
生を一緒に歩んで行きましょう。

皆さん、平均寿命はご存知でしょうか？

男性80.21歳、女性86.61歳となっております。では
その内、自分で歩ける健康寿命はいくつ迄だと思われ
ますか？

男性70.42歳女性73.62歳と言われています。その差
約10歳。悪く言えば10年は自分で自由に動けないまま
生きていかなければならない可能性があるのです。

そうならない為にも、日頃から適度な運動、バラン
スのいい食事を心がけて行きましょう。日々取り入る
のに、手軽にでき、誰でもすぐに始められる最適な運
動がウォーキングです。上質な姿勢と歩き方を実践す
るだけで、コレだけの効果が見込めます。

- ・血液循環が良くなり、生活習慣病や冷え性が改善
- ・消化・吸収・排泄機能UPでお腹周りすっきり
- ・筋力がつき、基礎代謝がUP



- ・ 歩けば歩く程、身体が軽くなりポジティブ思考に
- ・ 余計なお肉が本来あるべき場所に移動！

DF WALKは、坐作進退（上質な姿勢と歩き方、立ち居
振る舞い）を行うことで、心身の美と健康を促進させる
独自のウォーキングメソッドです。

「心身を真に自然体に保ち、さらなる美しさをカタチに
することをサポート」

「生涯自分の足で歩くための活力寿命延伸活動」

「五感を刺激し知的情緒・美的感覚を育む歩育」

を日常と非日常の両面から提供することを目的とし、こ
れからも笑顔の人を増やし続けていきます。

出席報告		(1月12日1497回)	
会員数	32名	ビジター	0名
(内出席規定免除 10名)		ゲスト	1名
出席会員	22名中 19名	出席総数	28名
出席免除会員	10名中 8名	前々回 12/15 M/U	0名
出席率	27/30 90.00%	修正出席率	85.71%

担当：秀島会員

Rotary



www.rotary.info

ROTARY

121万の
ボランティア会員
世界200カ国

ロータリーソング

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

真実かどうか
みんなに公平か
好意と友情を深めるか
みんなのためになるかどうか

R-O-T-A-R-Y,
That spells ROTARY,
R-O-T-A-R-Y is known on Land and Sea.
From North to South, from East to West
They profit most, Who serve the Best
R-O-T-A-R-Y,
That spells ROTARY

奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ
御国に捧げん我等の業
望むは世界の久遠の平和
めぐる歯車いや輝きて
永遠に栄えよ 我等のロータリー

我らの生業

我等の生業さまざまなれど
集いて図る心は一つ
求むるところは平和親睦
力むるところは向上奉仕
おゝロータリアン 我等の集い

限りなき道ロータリー

奉仕の理想 胸に秘め
友情花と咲かせつつ
生きよう今日も ニコニコと
一筋の道 ロータリー
限りなき道 ロータリー

それでこそロータリー

どこで合っても やあと言おうよ
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ
遠い時には 手を振り合おうよ
それでこそ ローローロータリー

町に灯(ともしび)を

出会いの挨拶してごらん
並木さらさら葉から葉へ
人にやさしい町の風
ロータリー ロータリー
廻って 守れ 風車になって
地球がきれいな息をする

われらがロータリー

「聞こえるかい 熱い心の高鳴りが」
夢を世代に受け継いで
今日も明日もその先も
胸いっぱい友情深め
肩組んで 謳おう
われらが ロータリー