



31 創立 1984.7.10/認証 1984.8.6 国際ロータリー第2660地区 大阪鶴見ロータリークラブ会報

事務所：〒534-0026 大阪市都島区網島町9番10号 大閘園内
電話：06-6357-8171 ファックス：06-6357-8011
例会日：毎週火曜日 12時30分/例会場：大閘園
会長：谷 康平/幹事：木村和雄/SAA：清水正憲
電子メール：rcosatrm@cf.mbn.or.jp
ホームページ：http://rc-osaka-tsurumi.jp/



本日の例会

〈第1497回〉 2016年1月12日(火) 本年度第23回

卓 話

経営者の為の上質ウォーク

講師：一般社団法人 日本DF WALK協会
代表理事 山口マユウ 氏

担当：源 会員

■ロータリーソング

君が代・四つのテスト

■ランチタイムミュージック

次回の例会

1月19日(火)

次回卓話

ようこそ、コーヒーの世界へ

担当：中嶋会員

前回の報告

会長インフォメーション <PRESIDENT INFORMATION>

会長：谷 康平

12月23日は、天皇誕生日です。(かつては、天長節と言われていました)昭和8年12月23日、第124代昭和天皇裕仁陛下に、待望の男性の赤ちゃん明仁親王が誕生しました！大東亜戦争(満州事変、支那事変、東南アジアでの対英・蘭・印戦争、太平洋での対米戦争の総称。昭和20年9月2日敗戦)を幼い頃にご経験された今上陛下は、戦後受けられた教育の影響もあって強く平和を希求されるようになったようです。

平成24年には心臓のバイパス手術をされ、又前立腺悪性腫瘍の治療を受けられながら、ご高齢にも拘わらず日本各地のみならず、海外にまで鎮魂の行幸啓なされた事に、陛下の大御心が伺えるのではないのでしょうか！【来る平成28年1月26日～30日、大激戦地であったフィリピンでの国交正常化60周年記念式典に参加されます。更なる慰霊の旅に見えられるのです。】

その陛下が平成13年の誕生日を前にお言葉を述べられました。『来年(平成14年)サッカーワールドカップが、日本と韓国で共同開催される事を嬉しく思います。私の先祖である第50代桓武天皇の生母高野新笠は、百済の武寧王の25世にあ

たり両国で開催されるのを嬉しく思います。』一度お伝えした事ですが、改めて陛下のお誕生日に際してお話させて頂きました。国籍や人種による差別の愚かさを戒められました。日本のマスメディア(マスコミではなく、マスゴミ?)は、いつものように陛下のお言葉さえ無視して殆ど報道しませんでした！まさに【戦後の米国による日本人愚民化政策】の手先という他はありません。

本日卓話においで下さいました宮武明彦先生のご尊父様・宮武明一先生と私の父・谷次郎(恩賜財団田附興風会 北野病院放射線科部長/昭和48年12月11日没 享年50歳)とは、大学の同級生にして大親友でした。その宮武明彦先生が、本日大阪鶴見ロータリークラブでの卓話にご来訪下さいました事に、深いご縁を感じる次第です。ご紹介下さいました小山会員にも感謝申し上げます。

さて今回の例会で、2015/16年度は折り返し地点に達しました。何とかここまで辿り着けたのは、木村幹事をはじめ会員皆様方のご協力の賜物と深く感謝しております。後半も変わらぬご支援を宜しくお願い致します。

平成28年が大阪鶴見ロータリークラブの皆様方御一統様は勿論、この地球という惑星に生息する全ての生命体にとって、良い一年になる事をお祈り致します。

新年あけましておめでとうございます

大阪鶴見ロータリークラブテーマ「人にして貰いたいと思う事は、何でも人にしなさい」

広報・会報・雑誌・IT委員会 委員長：宇野 滋 副委員長：秀島博規 委員：源 壽美子、水間頼孝、中村浩一、田中信明



幹事報告

幹事：木村和雄



12月29日(火) 休会

1月05日(火) 休会

12日(火) 新年初例会・理事会

＊本日の米山奨学会・ロータリー財団への寄付が、27年度確定申告用控除の対象になりますので皆様よろしくお願いいたします。

＊皆様も心配されていると思います宇野会員のお見舞いに、中村会員と私が行って参ります。近況報告は近々致したいと存じます。

＊先週のクリスマス会では高木親睦委員長、親睦委員の皆様、大変お世話になり有難うございました。



出席・親睦委員会

委員長：高木 茂



新年夜例会のお知らせ

平素は親睦活動に多大なご協力をいただき誠に有難うございます。

今年度も西野会員にご協力をいただき、恒例行事であります新年夜例会を下記の要領で実施致しますので、万障繰り合わせの上ご出席いただきますようお願い致します。

記

日 時	平成28年1月26日(火)	18時より
	※昼例会はありません	
場 所	割烹 やまと	八尾市久宝寺1-2-5
	電話0729-93-1605	
会 費	¥10,000.-	
送 迎	例年通り割烹やまと様より送迎バスをご用意していただきます。	
	太閤園玄関前 5時15分出発(時間厳守)	

※直接お越しの方は、18時までに到着をお願いします。



NIKONIKO箱



¥51,000.- 累計 ¥570,000.-

大阪御堂筋本町RC 本日は、卓話に招待いただき有難うござ宮武明彦様

小山 会員 本日卓話担当です。大阪御堂筋本町RCの内科医の宮武明彦先生に「糖尿病とネアンデルタール」の演題で卓話をお願いしています。宜しくお願い致します。

山崎 会員 高木委員長はじめ皆様、クリスマス会を盛大に盛り上げていただき、本当に有難うございました。

田中(信)会員 クリスマス家族会、盛会でお世話されたメンバーの皆様ありがとうございました。

源 会員 クリスマス会ありがとうございました。すごい景品の数々で家族全員で楽しませて頂きました。

中村 会員 クリスマス家族会、高木親睦委員長様はじめ委員の皆様、お世話になりました。高木委員長様には沢山の景品を御用意頂きましたが、くじ運の悪い私は残念ながらはずれでした。来年こそ！！皆様よい年をお迎え下さい。

秀島 会員 クリスマス会では、家内が肉、カニ、りんごの3点セットいただきました。ささやかながら還元です。

木村 会員 すばらしいクリスマス会でした。高木親睦委員長、親睦委員の皆様有難うございました。子供達も喜んでおりました。

山本(良)会員 今年は体内より塩分がなくなる変な病気の治療とその薬の副作用との戦いに明け暮れ、会員の方々に多大のご迷惑をおかけしました。来年は元気な身体を取り戻すべく努力しますのでお力添え宜しくお願いします。会員の皆様が良い年をお迎えになりますよう祈念いたします。

中嶋 会員 今年は特に1年間で早く「アッ」という間に過ぎました。来年2月には新工場が完成します。施工会社、金融関係に感謝します。

菊井 会員 堺の裁判所から帰りに事務所に寄らずに太閤園にきましたので早く着きました。久しぶりに庭や淀川邸をめぐりました。冬の景色が美しい。今年最後の例会の日に。

笹野 会員 クリスマス会欠席のお詫び。本年は非常にクラブにご迷惑をおかけしました。皆様のあたたかいお心に感謝しております。

大阪鶴見RC国際交流基金

¥18,000.- 累計 ¥132,000.-

＜12月8日の寄附金報告金額が誤っておりました。ここに訂正しお詫び申し上げます＞

¥13,000.- 累計 ¥114,000.-

清水 会員 先週のクリスマス家族会、親睦委員会の皆様はじめご尽力いただいた皆様大変有難うございました。

鳥居 会員 楽しいクリスマス会有難うございました。

武市 会員 今年一年お世話になりました。来年も宜しくお願い致します。どうぞよい新年をお迎えください。

木村 会員 幹事職として半年が終わります。会員皆様のご協力あればこそと感謝しております。来年も宜しくお願い致します。皆様が良い新年をお迎えされます事お祈りしております。

卓 話

糖尿病とネアンデルタール

講師：医療法人 宮武内科 宮武明彦医師

担当：小山会員



糖尿病患者は日本のみならず世界的規模で拡大かつ増加し、2011年の世界統計によれば患者数は3億6600万人に、また、現在の中国の患者数は1億人を突破したと報告されている。

日本における糖尿病患者の増加の原因は、①日本人の特質として生来インスリン分泌が悪い体質を持つこと ②欧米風食生活への変化による高脂肪食の摂り過ぎと運動不足から引き起こされた肥満の増加 ③体重増加によりインスリンが効率的に働かず血糖上昇を招きやすい ④飢餓時に有利に働く遺伝子である儉約遺伝子の発現が白人に比較して高率である等が列挙されるが、これら要因が重なり合ってわが国でも患者数が急増し、今や人口の10%に達しようとしている。

今までに判明している糖尿病発症の候補遺伝子としては、PPAR γ 多型、 β 3アドレナリン受容体多型、アディポネクチン多型等があるが、さらに国際研究チームSIGMA (Slim Initiative in Genomic Medicine for the Americans)が、2013年12月号のNature誌に遺伝子SLC16A11の変異が糖尿病発症のリスクを20%以上上昇させること、ならびにこの遺伝子型がホモ・サピエンスとホモ・ネアンデルタールレンシスとの混血によって生じた遺伝形質の1つであること、また、アメリカ先住民の50%、東アジア人10%、

ヨーロッパ人2%、アフリカ人0%の頻度にてSLC16A11遺伝子変異を保有していることを報告した。この研究成果は、アリゾナ州のピマ・インディアン(アメリカ先住民)の糖尿病有病率が40%の高率を示すことと関係があるかも知れない。

ネアンデルタール人は自分達の遺伝子痕跡を人類のDNA配列の中に残し、2万4000年前に地球上から姿を消してしまった。しかし2010年、S.Paeaeboらは、クロアチアのヴィンディア洞窟で発掘されたネアンデルタール人遺骨3体から解析されたゲノム結果から人類はネアンデルタール人との混血であり、現生人類の遺伝子配列中にネアンデルタールのDNA配列が1.0～4.0%混入していることを明らかにした。これらの事象により、混血による遺伝子変異は様々な病気の原因となり得ることが推測されている。

参考文献：Sequence variants in SLC16A11 are a common risk factor for type2 diabetes in Mexico；doi:10.1038/nature 12828

今月の表彰とお祝い

Commendation & Celebrate!

誕生日

宇野、津野、広瀬

在籍年数

24年 小山

ホームクラブ10回連続賞

菊井、清水、山本（隆）

結婚記念日

1/3 大見、1/18 小山、1/24 鳥居

事業所創立記念日

1/5 山崎、1/8 大草

各会員

出席報告

(12月22日1496回)

会員数	32名	ビジター	2名
(内出席規定免除 10名)		ゲスト	3名
出席会員	22名中 14名	出席総数	26名
出席免除会員	10名中 7名	前々回 12/8 M/U	2名
出席率	21/29 72.41%	修正出席率	88.89%

担当：中村会員

Rotary



www.rotary.info

ROTARY

121万の
ボランティア会員
世界200カ国

ロータリーソング

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

真実かどうか
みんなに公平か
好意と友情を深めるか
みんなのためになるかどうか

R-O-T-A-R-Y,
That spells ROTARY,
R-O-T-A-R-Y is known on Land and Sea.
From North to South, from East to West
They profit most, Who serve the Best
R-O-T-A-R-Y,
That spells ROTARY

奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ
御国に捧げん我等の業
望むは世界の久遠の平和
めぐる歯車いや輝きて
永遠に栄えよ 我等のロータリー

我らの生業

我等の生業さまざまなれど
集いて図る心は一つ
求むるところは平和親睦
力むるところは向上奉仕
おゝロータリアン 我等の集い

限りなき道ロータリー

奉仕の理想 胸に秘め
友情花と咲かせつつ
生きよう今日も ニコニコと
一筋の道 ロータリー
限りなき道 ロータリー

それでこそロータリー

どこで合っても やあと言おうよ
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ
遠い時には 手を振り合おうよ
それでこそ ローローロータリー

町に灯(ともしび)を

出会いの挨拶してごらん
並木さらさら葉から葉へ
人にやさしい町の風
ロータリー ロータリー
廻って 守れ 風車になって
地球がきれいな息をする

われらがロータリー

「聞こえるかい 熱い心の高鳴りが」
夢を世代に受け継いで
今日も明日もその先も
胸いっぱい友情深め
肩組んで 謳おう
われらが ロータリー