



31 創立 1984.7.10 / 認証 1984.8.6 国際ロータリー第2660地区 大阪鶴見ロータリークラブ会報

事務所：〒534-0026 大阪市都島区網島町9番10号 大閘園内
電話：06-6357-8171 ファックス：06-6357-8011
例会日：毎週火曜日 12時30分 / 例会場：大閘園
会長：谷 康平 / 幹事：木村和雄 / SAA：清水正憲
電子メール：rcosatrm@cf.mbn.or.jp
ホームページ：http://rc-osaka-tsurumi.jp/



世界へのプレゼントになろう

本日の例会

〈第1494回〉 2015年12月8日(火) 本年度第20回

卓 話

蔵の話

講師：岡崎格郎 氏

担当：覚野会員

■ロータリーソング
ROTARY

■ランチタイムミュージック
ソレアード

次回の例会

12月15日(火)

次回卓話

クリスマス家族会

前回の報告

会長インフォメーション <PRESIDENT INFORMATION>

会長：谷 康平

11月24日、トルコとシリアの国境を飛行していたロシア軍機が、領空侵犯で撃墜されました。僅か18秒間の領空侵犯でした。領空／領海侵犯で攻撃が許されるのは、自国に何らかの被害が想定される場合のみで、今回は明らかにトルコ側に過失があります。いずれにしても撃墜とは、穏やかではありません。10月末のロシア民間機の墜落事故、11月13日のパリ同時多発テロ事件も含めて、世界全体が欧州中東からきな臭くなってきています。これに、アジアで大きな紛争が発生すれば、もう第三次?へ進む可能性大になります。

さて12月師走は【疾病予防と治療月間】です!毎週ロータリーの精神とあまりと云うか、殆ど関係ない会長インフォメーションばかりなので、今回は深く反省?して今月のテーマについて触れてみたいと存じます。

【予防】は【第一次予防／第二次予防／第三次予防】に分類されます。【第一次予防】とは《病気にならない為の知識を持ち、実践する事》です。例えば、タバコを吸う事でほぼ全ての癌発生率が上昇する事は、人口に膾炙していますが、その

他死亡原因第十位の慢性閉塞性肺疾患は、ほぼ全て喫煙者ですし、下肢の血管が詰まるバジュー病(閉塞性血栓性血管炎)の多くも喫煙者に見られます。健康な赤ちゃんが突然死んでしまう乳幼児突然死症候群の危険因子に、両親の喫煙が挙げられています。このような事を知った上で、禁煙する事は第一次予防になります。また《食べ過ぎが、糖尿病の引き金になる事を理解して食養生する》事も同じ第一次予防です。

【第二次予防】は《病気の早期発見／早期治療》で、具体的には集団検診などの健康診断を受けて、その結果によって早期の対応する事です。受けっぱなしは意味がありません!また不要な検査はあまり意味がないばかりか、X線検査などはWHOがその危険性を指摘しております。

【第三次予防】とは《発病したら治療して、リハビリテーションを受けて、機能を回復させる事》です。治療を受ける事のどこが【予防】なのかと云うとそのまま放置すると、悪化するのを治療する事で悪化を防いだ。即ち予防したのです。勿論第一次予防に勝るものはないのです。

という事で【造物主】から頂いた生命肉体を大切に使用させて頂きたいものです。

疾病予防と治療月間

大阪鶴見ロータリークラブテーマ「人にして貰いたいと思う事は、何でも人にしなさい」

〈12月は疾病予防と治療月間です。〉

- 12月 1日(火) 年次総会・理事会・次年度第1回理事会
 4日(金) 地区大会 RI会長代理夫妻歓迎晩餐会
 リーガロイヤルホテル
 5日(土) 地区大会 本会議11時開会
 大阪国際会議場
 15日(火) 夜例会 午後5時30分より
 ダイヤモンドホール
 クリスマス家族会 午後6時より
 29日(火) 休会
 1月 5日(火) 休会

*地区大会では名札、お弁当券をお忘れなくご持参下さい。

*後期会費請求書をボックスにお入れしております。

2015年度年次総会議事録

1. 下記の2016-2017年度理事役員の選出が承認されました。

＜理事候補＞

山崎修一 会員(再任)
 谷 康平 会員(再任)
 秀島博規 会員(新任)
 大草 修 会員(再任)
 津野友邦 会員(新任)
 覚野廣久 会員(新任)
 中嶋英貴 会員(再任)
 佐藤俊一 会員(新任)
 山本隆一 会員(新任)

＜役員候補＞

会 長 山崎修一 会員
 直前会長 谷 康平 会員
 会長ノミニ 秀島博規 会員
 副 会 長 大草 修 会員
 幹 事 津野友邦 会員
 会 計 中村浩一 会員
 S A A 木村和雄 会員

尚、内規には規定されていないが、下記の候補者を副幹事候補として同時に指名された。

高木 茂 会員

2. 国際交流基金の取り崩しについて

不足額の58,325円を基金より取り崩すことが承認されました。

10月26日～28日 フィリピン・ケソンシティ
 クバオビジネスセンターRCを訪問致しました際には会員の皆様のご協力を頂き有難うございました。

その時のFEEDING PROGRAM 活動をYOUTUBEで検索しますと動画を見いただけます。是非ご覧ください。Sab Arabella

😊 NIKONIKO箱 😊

¥31,000.- 累計 ¥493,000.-

菊井会員 本日卓話です。宜しくお願いします。

水間会員 明日、東京で60年代ソウルのSAM&DAVEのライブ、嫁さんと見えます。どんな歌声を聞かせてくれるか楽しみです。

秀島会員 苦節13年、関与先の㈱ロゼッタが無事上場しました。上場後の株価の動きもまずは順調です。感謝。

覚野会員 菊井さん卓話を交代していただき、ありがとうございました。

清水会員 26年在籍、自祝。

大阪鶴見RC国際交流基金

¥5,000.- 累計 ¥101,000.-

津野会員 本日、例会終了後、次年度理事会第1回目があります。皆様宜しくお願いします。

災害支援プロジェクト

ライトミール10月分

¥24,000.-

累計 ¥433,145.-

出席報告

(12月1日1493回)

会員数	32名	ビジター	0名
(内出席規定免除 10名)		ゲスト	0名
出席会員	22名中 18名	出席総数	24名
出席免除会員	10名中 6名	前々回	11/10 M/U 2名
出席率	24/28 85.71%	修正出席率	69.23%

卓話

オーシャニア・リビエラの船旅

担当：菊井会員

アドリア海・イオニア海・イタリア周遊7泊8日

本日の卓話で紹介する船はオーシャニア・リビエラ。



私が今までに乗った船の中で私が一番気に入っている船です。この船は、実質はアメリカの船で、2012

年就航、6万6000吨、11層のデッキ、630室、乗員800名、乗客定員1260名。6万6000吨の大きさで乗客が1260名ですから施設にも座席にも余裕がありゆったり過ごすことができます。この船に2013年8月15日から22日までの7泊8日乗りました。

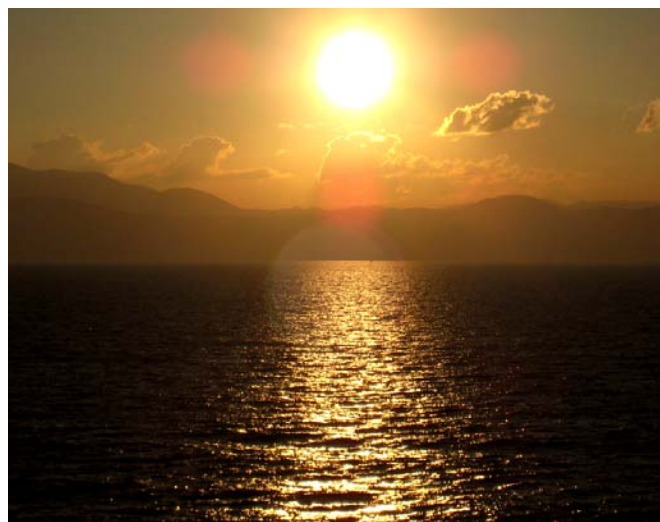


乗客定員1260名中アジア人が5%の60名、その内日本人は12名と日本人が少なかったのは、日本人コーディネーターが乗っていなかったため団体客がおらず、個人旅行者ばかりだったからでしょう。



私が何故この船を気に入っているかというと、この船は、まず、海に浮かぶ5つ星レストランと言われており食べ物おいしい。ビュフェ形式の「テラスカフェ」と、日替わり料理が出るレストラン「グランドダイニング」、予約は必要だが追加料金が不要のアジアレストランレッドジンジャー、イタリア料理のトスカーナ、フレンチの仏の元大統領ディスカルドスタンの元お抱えコック監修のジャック、ステーキ&シーフードのポログリルの4つのレストランと、7種類のワインと本格フルコースを95円で食べられる「ラ・レゼルブ」の合計7つのグレードの高いレストランがあること。ディナーはエニータイムで常に2人だけで楽しむこと。美術品を満載しており見ていると飽きないこと、私は写真で500枚以上の絵と美術品を撮りました。ドレスコードが正装不要のカジュアルであること等です。

今回の船旅は、アドリア海・イオニア海・イタリア周遊7泊8日のクルーズで「アドリア海の女王」と言われるベネチアを発って、クロアチアのオレンジ色の屋根が美しいスプリット、フィヨルドの海岸線が美しいモンテネグロのコトル、「アドリア海の真珠」と呼ばれるクロアチアのドブロクニク、皇后エリザベートの別荘のあるギリシャのコルフ島、イタリアのタオルミーナ・ソレント・チビタベッキア（ローマ）で船を降りました。



卓話では、時間がないので、船の内部とレストランの食事の話に特化してお話しました。

担当：中村会員



www.rotary.info

ROTARY

121万の
ボランティア会員
世界200カ国

ロータリーソング

四のテスト

言行はこれに照らしてから

真実かどうか
みんなに公平か
好意と友情を深めるか
みんなのためになるかどうか

R-O-T-A-R-Y

R-O-T-A-R-Y,
That spells ROTARY,
R-O-T-A-R-Y is known on Land and Sea.
From North to South, from East to West
They profit most, Who serve the Best
R-O-T-A-R-Y,
That spells ROTARY

奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ
御国に捧げん我等の業
望むは世界の久遠の平和
めぐる歯車いや輝きて
永遠に栄えよ 我等のロータリー

我らの生業

我等の生業さまざまなれど
集いて図る心は一つ
求むるところは平和親睦
力むるところは向上奉仕
おゝロータリアン 我等の集い

限りなき道ロータリー

奉仕の理想 胸に秘め
友情花と咲かせつつ
生きよう今日も ニコニコと
一筋の道 ロータリー
限りなき道 ロータリー

それでこそロータリー

どこで合っても やあと言おうよ
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ
遠い時には 手を振り合おうよ
それでこそ ローローロータリー

町に灯(ともしび)を

出会いの挨拶してごらん
並木さらさら葉から葉へ
人にやさしい町の風
ロータリー ロータリー
廻って 守れ 風車になって
地球がきれいな息をする

われらがロータリー

「聞こえるかい 熱い心の高鳴りが」
夢を世代に受け継いで
今日も明日もその先も
胸いっぱい友情深め
肩組んで 謳おう
われらが ロータリー