



# 31 創立 1984.7.10/認証 1984.8.6 国際ロータリー第2660地区 大阪鶴見ロータリークラブ会報

事務所：〒534-0026 大阪市都島区網島町9番10号 大閘園内  
電話：06-6357-8171 ファックス：06-6357-8011  
例会日：毎週火曜日 12時30分/例会場：大閘園  
会長：谷 康平 / 幹事：木村和雄 / SAA：清水正憲  
電子メール：rcosatrm@cf.mbn.or.jp  
ホームページ：http://rc-osaka-tsurumi.jp/



## 本日の例会

〈第1491回〉 2015年11月15日(日) 本年度第17回

### 卓 話

国際交流のつどい

■ロータリーソング  
町に灯を

■ランチタイムミュージック

## 次回の例会

11月24日(火)

### 次回卓話

フリートーク

## 前回の報告

### 会長インフォメーション <PRESIDENT INFORMATION>

会長：谷 康平

バイオではアジア最大規模の国際展示会《Bio Japan 2015》が、10月14日～16日まで横浜市みなとみらいのパシフィコ横浜で開催されました。今回が17回目で【創薬・再生医療・ヘルスケア・バイオエネルギー・機能性食品】などの分野で、世界30ヶ国・700社が出展しました。

今回神奈川県が自治体では初めて《ME-BYO Japan 2015》を出展しました。神奈川県知事・黒岩祐治氏（灘高等学校26期で、私の3年後輩です）は、ジャーナリストとして長年医療問題に取り組んでおり【未病への取り組みは、神奈川県政の最重要課題】と設定しました。医療費抑制にとどまらず【未病の産業化】にも積極的に活動しております。

それをサポートしているのが、追手門学院小学部1年い組以来の畏友原丈人君（内閣府参与/アライアンス・フォーラム財団代表理事/デフタパートナーズ会長）なのです。因みに原君の奥方は、ロート製薬代表取締役山田邦雄君（彼も黒岩知事と同様に、灘高等学校の3年後輩です）のお姉様です。

原君は現在バングラデシュのインフラ整備・サハラ以南のアフリカ支援など、世界を股にかけて活躍していますが、11月12日～13日米国サンフランシスコで《第3回再生医療フォーラム》を日本国政府と共催します。

昨年は、山中伸弥氏（iPS:induced pluripotent stem細胞でノーベル賞受賞者/京都大学）・高橋政代氏（網膜細胞の再生の第一人者/理化学研究所）・澤芳樹氏（大阪大学）そしてポール・バーグ氏（ノーベル賞受賞者/スタンフォード大学）と共に、おまけで私も参加させて頂きました。アベノミクスの1つの柱である【医療産業】の根幹をなす【再生医療】！皆様方も注目して頂ければ幸いです。病気には罹らない方が良い！しかし罹っても早めに対応する事が大切です。

本日は、いつもお世話になっております《堂島ライフクリニック》の佐藤守仁先生が、ゲストスピーカーです。宜しくお願い致します。

## ロータリー財団月間/世界インターアクト週間 5日を含む週

大阪鶴見ロータリークラブテーマ「人にして貰いたいと思う事は、何でも人にしなさい」

広報・会報・雑誌・IT委員会 委員長：宇野 滋 副委員長：秀島博規 委員：源 壽美子、水間頼孝、中村浩一、田中信明



## 幹事報告

幹事：木村和雄



11月10日(火) 理事会 サファイアルーム  
 15日(日) 夜例会17:05  
 国際交流のつどい17:45  
 17日(火) 例会変更の為 休会  
 「My Rotary 登録に関するセミナー」  
 秀島広報副委員長出席  
 21日(土) IM6組ロータリーデー  
 (旧インターシティミーティング)  
 24日(火) コーラス同好会練習日AM11:00  
 クラブフォーラム特別事業部門  
 26日(木) 第3回睦輪会

### \*持ち回り理事会報告

指名委員会より次年度理事・役員候補者の指名を承認。

\*12月6日(日) カイツブリ会は「東条の森カントリー倶楽部」に変更されました。

\*ロータリー財団11月レートは1ドル120円です。



## 国際奉仕委員会

委員長：中村浩一



10月26日(月)～28日(水) フィリピン・クバオビジネスセンターRCを訪問しパヤタス地区の奉仕活動(FEEDING PROGRAM)の協力・視察をして参りました。そして27日はクバオRCの創立15周年記念式典に出席致し、当クラブの継続的な活動に対し感謝状を頂戴いたしました。28日無事帰国、会員皆様のご協力に感謝いたします。ご参加頂いた皆様には本当にお疲れ様でした。車の渋滞・国民性には少々悩まされましたが、いい活動が出来たと思います。



## 親睦委員会

委員長：高木 茂



今年度クリスマス家族は12月15日(火)夜例会の後、午後6時より太閤園ダイヤモンドホールにて開催いたします。イリュージョンマジックショー、大抽選会等を企画し多数のご参加をお待ち申し上げております。準備の都合上、11月24日までにお申し込みお願い致します。又例年同様に会員1品(3千円程度)のプレゼント品を12月8日までにお持ちくださいますようお願い致します。



## 広報・会報・雑誌・IT委員会

副委員長：秀島博規



今月の「ロータリーの友」をご紹介します。

11月は「ロータリー財団月間」ですので、財団の活動についての記事が豊富です。特に、12～15ページに「ポリオプラス」活動30年の歴史が振り返られており、良いおさらいになると共に、今こそ最終撲滅に向けた「覚悟」が要請されていることが解ります。

また、RI会長メッセージでは、ご自身の経験を踏まえて「平和をもって暴力と戦う」ことが真に「世界へのプレゼント」となる信念を述べられています。

「ロータリーの友」をご紹介します都度、(読み終えた)「友」を友に渡そう!とアピールしていますが、今月号

は特にロータリーについての理解を深めるといいますので、是非実行をお願いします。



## NIKONIKO箱



¥19,000.- 累計 ¥423,000.-

鳥居 会 員 本日、卓話担当です。ロータリー財団のお話しをと思いましたが、佐藤先生に興味のあるお話をさせて頂きます。

佐藤 会 員 次男に初めて男子が生まれました。5人目の孫になりますが、世間の少子化傾向を防ぐためには、欲を言えばあと1～2人はほしいところです。

濃添 会 員 馴れない司会進行。ご指摘は優しくお願いします。

水間 会 員 先週の土曜日の芋掘り、全く失念しておりまして、申し訳ございませんでした。又フィリピンのお土産有難うございました。

小山 会 員 HC,10回連続出席 自祝。先月の大学の同窓会で野依氏と隣席となり、色々と議論しましたが、今後日本のノーベル受賞は減少し、中国が出てくるだろうとの予測です。日本の研究体制の改革が必要とのことです。

巽 会 員 結婚記念日のお祝い有難うございました。

## 大阪鶴見RC国際交流基金

¥26,000.- 累計 ¥96,000.-

中村 会 員 国際奉仕活動、フィリピンから無事帰国致しました。ご参加の皆様お疲れ様でした。又会員の皆様にはご協力頂き有難うございました。

清水 会 員 訪問の皆様お帰りなさい。お土産有難うございました。

山崎 会 員 フィリピンに訪問された皆様、お疲れ様でした。芋掘りに参加し、大きないもを頂きました。子供達の喜ぶ顔を見ていると、こちらも幸せになります。

田中 会 員 10月7日鶴見緑地公園内で「いもほり」に参加された皆さんお疲れ様でした。今年は出来が良くなかったようです。

水間 会 員 ホームクラブ10回連続ということです。嬉しいですが、寄付は困りものです。

中嶋 会 員 在籍24年賞、有難うございました。続く限り在籍します。

覚野 会 員 国際交流のつどい欠席のお詫び。

## 災害支援プロジェクト

|            |               |
|------------|---------------|
| ライトミール10月分 | ¥ 27,000.-    |
| 東日本豪雨災害義援金 | — ¥ 100,000.- |
| 振込料        | — ¥ 864.-     |
| 累計         | ¥ 409,145.-   |

## 卓 話

あたらしい がん治療について  
堂島ライフケアクリニック  
院長 佐藤守仁 氏

担当：鳥居会員

病気や老化が進行するのは、何が原因なのでしょう。様々な原因が考えられていますが、その一つに活性酸素があります。活性酸素、ご存知でしょうか。何かの機会に聞いたことがあるかもしれませんが、実際どんなものなのか、知っている方も少ないのではないのでしょうか。

われわれ人間の形を作っている細胞がその機能を維持するためには、一つ一つの細胞がエネルギーを産生しなければなりません。食物として摂取した炭水化物などの栄養素を酸素とともに燃焼し、水と二酸化炭素、そして細胞活動のためのエネルギーを作り出します。この時、酸素がより反応性の高い化合物に変化し、つまり活性酸素が発生します。活性酸素は一般的な細胞でも、消費した酸素の数%の割合で生じると言われています。

細胞の中にはそれら活性酸素を消去するシステムが存在し、体に活性酸素の悪影響が及ばないような仕組みになっています。しかし、体の置かれている環境が悪いと活性酸素が過剰に生じて様々な悪さをします。たばこや激しい運動、大気汚染、残留農薬や食品添加物、有害金属、紫外線、疲労、ビタミン・ミネラルなどの栄養不足など、さまざまな原因により過剰に活性酸素が生じ、これが健康な細胞に作用して、老化、生活習慣病、がんなどを引き起こします。

では、これらの活性酸素を消去するにはどうしたらよいのでしょうか。

まず、生活習慣や置かれた環境を見直すこと、できるだけ綺麗な水のみ、有害金属を体内に入れないようにしたいものです。また食事では、防腐剤やpH調整剤などの化学物質を摂取しないこと。有酸素運動でストレス耐性を高める。そして、抗酸化性の高い栄養素を取り入れて日々の酸化ストレスを寝る前に消去する事が大切です。

抗酸化力の高い食材で老化やがんを予防してください。

〈毎日食べたい10の食品〉

食品その1：実は、抗酸化作用の高い筆頭食品は「バナナ」

食品その2：その色の濃さが抗酸化作用の証！「カボチャ & ニンジン」

食品その3：色が薄くても抗酸化作用では負けません！  
「キャベツ」

食品その4：「ニンニク、ショウガ」は抗酸化作用の王様です

食品その5：「蕎麦」を食べる人が長生きする理由 ルチン

食品その6：イソフラボンにも抗酸化作用が！「大豆」

食品その7：抗酸化作用の高い身近な飲み物「緑茶」

食品その8：ベリーでフリーラジカルを撃退！

食品その9：アボカドは完全アンチエイジング食品！

食品その10：アーモンドで糖化も抑えて「しわ」「たるみ」  
にさようなら

当院ではこの活性酸素によるストレスを、酸化ストレス度(d-ROM test)および抗酸化力(BAP test)として測定しています。酸化ストレス度が強い場合や抗酸化力が低い場合は、老化やがんのほか、動脈硬化、心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などさまざまな病気の発生するリスクが高くなります。このリスクを測定し、それに応じてさまざまな方法で治療しますが、その一つが血液オゾン療法です。血液クレンジングとも呼ばれ、日本の保険診療ではできない治療ですが、ヨーロッパやアメリカではすでに古くから行われています。安全性も確立されています。

ピロリ菌や腸内環境の悪化により消化器粘膜で大量に活性酸素が生じ、これが消去できないと、胃腸のポリープになります。子宮内の環境が悪くて活性酸素を消去できないと子宮筋腫になります。活性酸素が細胞内の遺伝子を傷つけると、細胞はやがてがんに変化します。すなわち、血液オゾン療法は、老化予防だけでなく、さまざまな病気の予防と治療に使われています。リウマチやクローン病などの自己免疫疾患、喘息、アトピー、花粉症などのアレルギー疾患などのほか、肩こり、冷え性、偏頭痛や生理痛など女性特有の症状にも非常に効果的です。がんや悪性リンパ腫などの悪性疾患にも、抗がん剤とともに用いられます。

もしがんになってしまった場合は、当院ではオゾン療法も含めた、からだに優しい統合医療でがんと戦います。その一つにCDC6 shRNA治療を用意しています。まだ日本でも治療可能なクリニックは少ないのですが、すでに海外で多くの効果を上げています。肺がんや前立腺がんなどやや効果の低いがんもありますが、進行した乳がんやスキルス胃がんなどこれまでに諦められていたがんでも戦える可能性があります。ぜひ当院にご相談ください。



### 出席報告

(11月10日 1490会)

|               |        |               |        |
|---------------|--------|---------------|--------|
| 会員数           | 32名    | ビジター          | 0名     |
| (内出席規定免除 10名) |        | ゲスト           | 1名     |
| 出席会員 22名中     | 17名    | 出席総数          | 26名    |
| 出席免除会員 10名中   | 8名     | 前々回 10/20 M/U | 0名     |
| 出席率 25/30     | 83.33% | 修正出席率         | 89.66% |

担当：源 会員



www.rotary.info

# ROTARY

121万の  
ボランティア会員  
世界200カ国

## ロータリーソング

### 四のテスト

言行はこれに照らしてから

真実かどうか  
みんなに公平か  
好意と友情を深めるか  
みんなのためになるかどうか

### R-O-T-A-R-Y

R-O-T-A-R-Y,  
That spells ROTARY,  
R-O-T-A-R-Y is known on Land and Sea.  
From North to South, from East to West  
They profit most, Who serve the Best  
R-O-T-A-R-Y,  
That spells ROTARY

### 奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ  
御国に捧げん我等の業  
望むは世界の久遠の平和  
めぐる歯車いや輝きて  
永遠に栄えよ 我等のロータリー

### 我らの生業

我等の生業さまざまなれど  
集いて図る心は一つ  
求むるところは平和親睦  
力むるところは向上奉仕  
おゝロータリアン 我等の集い

### 限りなき道ロータリー

奉仕の理想 胸に秘め  
友情花と咲かせつつ  
生きよう今日も ニコニコと  
一筋の道 ロータリー  
限りなき道 ロータリー

### それでこそロータリー

どこで合っても やあと言おうよ  
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ  
遠い時には 手を振り合おうよ  
それでこそ ローローロータリー

### 町に灯(ともしび)を

出会いの挨拶してごらん  
並木さらさら葉から葉へ  
人にやさしい町の風  
ロータリー ロータリー  
廻って 守れ 風車になって  
地球がきれいな息をする

### われらがロータリー

「聞こえるかい 熱い心の高鳴りが」  
夢を世代に受け継いで  
今日も明日もその先も  
胸いっぱい友情深め  
肩組んで 謳おう  
われらが ロータリー